

И.И. Чибиряк



МЕНЮ

"13 09 20 13"

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	74,70р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	170	12,80р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	27,00р.	110,50
	итого:	126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	21,30р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	37,20р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	94,20р.	276,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	19,30р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
	итого:	126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

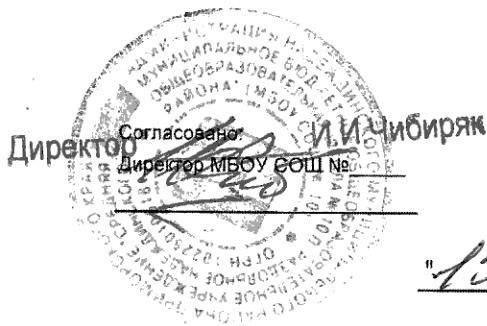
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	21,30р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	150	37,20р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
	итого:	87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар _____



"15" 04 20 20

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОИ	1180	73,40р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	115	14,10р.	36,40
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	27,00р.	110,50
	итого:	126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		523,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	21,70р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13,50р.	268,80
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	36,80р.	177,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		777,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОИ	1270	84,20р.	276,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	115	14,10р.	36,40
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
	итого:	126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		604,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		110,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	21,70р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	13,50р.	322,60
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	36,80р.	197,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
	итого:	87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		870,90

Повар _____

Директор И.И. Чибиряк

Орг. согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

Утверждаю



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	73,70р.	238,00
2. БАТОН	130	6,00р.	78,60
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	170	12,80р.	74,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	27,00р.	110,50
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	566,70

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	21,60р.	196,70
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	50,40р.	381,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	743,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	92,20р.	259,7
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	19,30р.	112,20
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			567,7

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	678,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

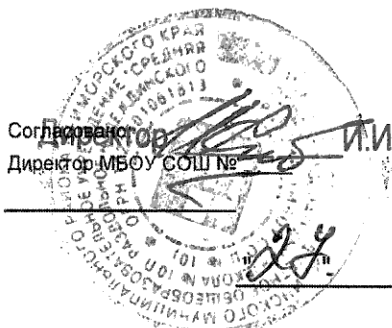
	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	21,60р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	50,40р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	917,30

Повар _____

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

И.И. Чибиряк

Утверждаю



МЕНЮ

ОЧ 20 2вб

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	74,70р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	12,80р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	27,00р.	110,50
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,60

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	21,30р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	13,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	190	37,20р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		820,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	94,20р.	276,50
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	19,30р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		568,40

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

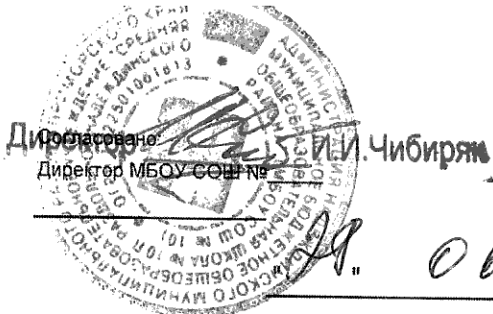
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,90

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	21,30р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	13,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	37,20р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		916,00

Повар _____



Утверждаю:



МЕНЮ

20 12 18

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал/л
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	77,30р.	201,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	10,20р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	27,00р.	110,50
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		522,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	22,60р.	221,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	49,40р.	415,20
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		801,90

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал/л
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	93,10р.	230,30
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	1100	20,40р.	155,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		565,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

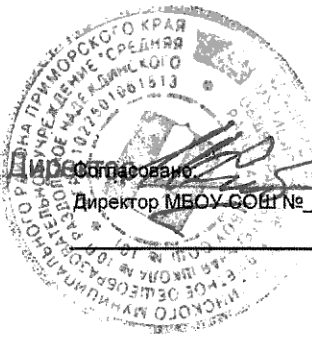
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		675,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	22,60р.	218,50
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	49,40р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	6,00р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		879,70

Повар _____



И.И. Чибиряк
 Директор МБОУ СОШ № _____

Утверждаю: _____

29 МЕНЮ 2016

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОИ	1180	73,40р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	5,00р.	68,90
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	115	14,10р.	36,40
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	27,00р.	110,50
ИТОГО:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	523,80

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	19,30р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	13,50р.	268,80
3. БЕФСТРОГАНОВ	190	39,20р.	177,60
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
ИТОГО:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	777,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОИ	1270	84,20р.	276,50
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	115	14,10р.	36,40
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
ИТОГО:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	604,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак		ккалл	110,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	19,30р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	13,50р.	322,60
3. БЕФСТРОГАНОВ	1100	39,20р.	197,40
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
ИТОГО:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед		ккалл	870,90

Повар _____

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 30

И.И. Чибиряк

Утверждаю:



МЕНЮ

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	73,70р.	238,00
2. БАТОН	130	6,00р.	78,60
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	12,80р.	74,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	27,00р.	110,50
Итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		566,70

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1250	21,60р.	196,70
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	50,40р.	381,50
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
Итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		743,40

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	92,20р.	259,7
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	6,50р.	64,80
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	19,30р.	112,20
Итого:		126,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			567,7

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		678,20

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. РАССОЛЬНИК	1280	21,60р.	174,10
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1280	50,40р.	578,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
Итого:		87,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		917,30

Повар _____